



ธ สถิตในดวงใจตราบนิรันดร์ ตามรอยบาทองค์ราชัน

“ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์

ปัญญาที่เฉียบแหลม

กำลังกายที่สมบูรณ์”

“...พระพุทธเจ้าก็ตรัสไว้ว่า บุคคลใดประกอบความดี คุณความดีนั้นย่อมต้องสนองตอบ

ข้าพเจ้าจึงขอชักชวนแต่ละท่าน

ให้พยายามบำเพ็ญความดีด้วยน้ำใจอันบริสุทธิ์

แม้บางโอกาสอาจจะต้องเสียสละบ้าง ก็จงมานะอย่าทอดถอย

จงสมัครสมานสามัคคีร่วมใจกันให้มั่นคงด้วยดี

ทั้งนี้ เพื่อความสุขสวัสดิ์ของท่านและเพื่อการพัฒนาอารยธรรมของประเทศไทยอันเป็นที่รักของเราทั้งหลาย...”

พระราชดำรัส "พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช" พุทธศักราช ๒๕๓๗

Kasetsart University Laboratory School, Multilingual Program

ฉบับที่ ๒๐ วันจันทร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ถึงวันอาทิตย์ที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

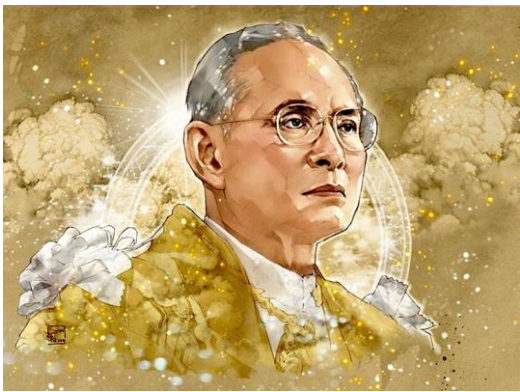
พหุภาษาสัปดาห์นี้

เอกลักษณ์ ● มุ่งพัฒนานักเรียนทุกด้านให้เติบโตตามศักยภาพแห่งตน ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลาย
อัตลักษณ์ ● รอบรู้ สุจริต จิตมั่นคง ดำรงคุณธรรม



พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เป็นพระราชพิธีที่รัฐบาลไทยจัดขึ้นเพื่อแสดงความอาลัยเป็นครั้งสุดท้าย ภายหลังการเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช จัดขึ้น ณ พระเมรุมาศ มณฑลพิธีท้องสนามหลวงระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ โดยวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๐ เป็นวันถวายพระเพลิง คณะรัฐมนตรีจึงกำหนดให้เป็นวันหยุดราชการเป็นกรณีพิเศษ

สำหรับการดำเนินการพระราชพิธีฯ นั้น คณะทำงานทุกฝ่ายได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง มีการสร้างพระเมรุมาศและอาคารประกอบ เช่น พระที่นั่งทรงธรรม ศาลาลูกขุน เป็นต้น ส่วนการบูรณปฏิสังขรณ์ราชรถ ราชยาน และเครื่องประกอบพระราชพิธีนั้น ได้มีการซ่อมแซมพระมหาพิชัยราชรถ พระยานมาศสามลำคาน ราชรถน้อย พระที่นั่งราเชนทรยาน และพระวอสีวิกาภาณูจน์ เพื่อพร้อมใช้ในพิธีจริง นอกจากนี้ยังมีการจัดสร้างราชรถ ราชยานขึ้นมาใหม่ คือ ราชรถปืนใหญ่และพระที่นั่งราเชนทรยานน้อย รวมทั้งประติมากรรมประกอบพระเมรุมาศในพระราชพิธีครั้งนี้ได้มีการปรับปรุงให้มีความร่วมสมัย โดยมีสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีทรงเป็นองค์วินิจฉัยในการจัดสร้างพระเมรุมาศ พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานอำนวยการพระราชพิธี



กำหนดวันพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ กำหนดจำนวนริ้วขบวนพระบรมราชอิสริยยศไว้ ๖ ขบวน โดยมีพระราชพิธีสำคัญ ได้แก่ พระราชพิธีทรงบำเพ็ญพระราชกุศลออกพระเมรุ ในวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๐ พระราชพิธีเชิญพระบรมโกศออกพระเมรุมาศ และถวายพระเพลิงพระบรมศพ ในวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๐ ซึ่งคณะรัฐมนตรีกำหนดให้เป็นวันหยุดราชการเป็นกรณีพิเศษด้วย พระราชพิธีเก็บพระบรมอัฐิและเชิญพระบรมอัฐิและพระบรมราชสรีรางคารกลับเข้าสู่พระบรมมหาราชวัง ในวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๐ พระราชพิธีทรงบำเพ็ญพระราชกุศลพระบรมอัฐิ ในวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๐ และพระราชพิธีเชิญพระบรมอัฐิขึ้นประดิษฐาน ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท และพระราชพิธีบรรจุพระบรมราชสรีรางคาร ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๐

การแสดงมหรสพสมโภชในงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ บริเวณท้องสนามหลวงฝั่งทิศเหนือประกอบด้วย **การแสดงโขนหน้าไฟหน้าพระเมรุมาศ** เรื่องรามเกียรติ์ ชุดพระรามข้ามสมุทร, ยกรบ, รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ และระบำอุททอง ส่วน**การแสดงมหรสพสมโภช** ประกอบด้วย **การแสดงหนังใหญ่** และ**โขนพระราชทาน** ตอน **รามาวตาร** **การแสดงละคร** **หุ่นหลวงและหุ่นกระบอก** และ**การบรรเลงดนตรีสากล "ธ คือ ดวงใจไทยทั่วหล้า"** ล่าสุดได้จัด เตรียมผู้แสดงทั้งในส่วนของสถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ วิทยาลัยนาฏศิลป์ ๑๒ แห่งทั่วประเทศ ประกอบด้วยศิลปินแห่งชาติ ครุฑนาฏศิลป์ และนิสิต-นักศึกษา ทั้งหมดประมาณ ๒,๐๐๐ คน

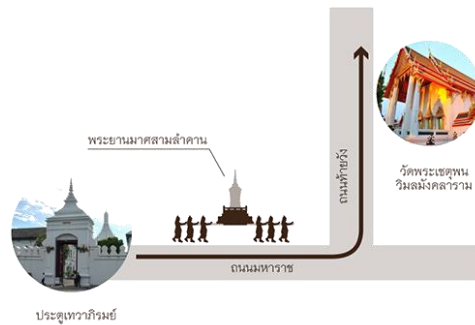
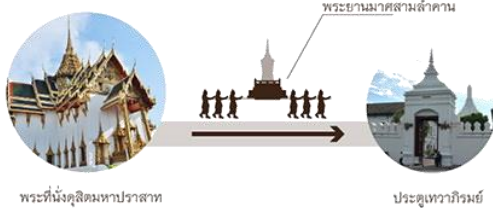


การอัญเชิญพระบรมศพจากพระมหาปราสาทไปสู่พระเมรุมาศ หรืออัญเชิญพระบรมอัฐิจากพระเมรุมาศมาสู่พระบรมมหาราชวัง พระบรมราชสรีรางคารไปบรรจุหรือลอยอังคาร ตามโบราณกาลจะอัญเชิญด้วยขบวนพระราชอิสริยยศ ซึ่งเรียกว่า “ริ้วขบวน” โดยแต่ละริ้วขบวนมีคนทาม คนอุ้มชักจำนวนมาก พร้อมด้วยเครื่องประกอบพระอิสริยยศ

การจัดริ้วขบวนเครื่องประกอบพระบรมราชอิสริยยศ ในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มีขบวนพระบรมราชอิสริยยศ จำนวน ๖ ริ้วขบวน โดยมีการบูรณะตกแต่งราชรถ ราชยาน และเครื่องประกอบพระบรมราชอิสริยยศ เพื่อให้พร้อมสำหรับการอัญเชิญพระบรมศพ พระบรมอัฐิ และพระบรมราชสรีรางคาร รวมทั้งซักซ้อมการเคลื่อนขบวนให้งดงามประหนึ่งราชรถเคลื่อนบนหมู่เมฆส่งเสด็จสู่สวรรค์

ขบวนพระบรมราชอิสริยยศ พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช วันที่ ๒๖ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ริ้วขบวนที่ ๑ พระยานมาศสามลำคาน ใช้อัญเชิญพระโกศทองใหญ่จากพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาทในพระบรมมหาราชวัง ผ่านทางประตูเทวภิรมย์ ไปประดิษฐานบนพระมหาพิชัยราชรถ ที่จอดเทียบรออยู่ใกล้พลับพลายก บริเวณทิศตะวันออกของวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม พระราชยานองค์นี้สร้างในสมัยรัชกาลที่ ๒ เพื่อใช้อัญเชิญพระบรมโกศพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช (รัชกาลที่ ๑) เป็นครั้งแรก



เชิญพระโกศทองใหญ่ขึ้นประดิษฐานในบุษบกพระมหาพิชัยราชรถ บริเวณหน้าวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม รวมระยะทาง ๘๑๗ เมตร

ริ้วขบวนที่ ๒ พระมหาพิชัยราชรถ เชิญพระโกศทองใหญ่ขึ้นประดิษฐานในบุษบกพระมหาพิชัยราชรถ โดยเกรินบันไดนาคจากหน้าวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม ยাত্রาขบวนแห่เชิญพระโกศทองใหญ่ จากถนนสนามไชย เข้าสู่ถนนราชดำเนินใน จากนั้น ขบวนพระราชอิสริยยศแห่เชิญพระโกศทองใหญ่เข้าสู่สนามหลวง รวมระยะทาง ๘๕๐ เมตร ใช้เวลาประมาณ ๒ ชั่วโมง



...ริ้วขบวนที่ ๓ (ติดตามฉบับต่อไป)

ปฏิทินโรงเรียน ประจำวันที่ ๓๐ ตุลาคม - ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

วัน เดือน ปี	กิจกรรม / วันสำคัญ
จ. ๓๐ ต.ค. - ศ. ๓ พ.ย. ๖๐	- โครงการแลกเปลี่ยนการศึกษา ภาษาและวัฒนธรรม (ครั้งที่ ๔) Satit Kaset MP Lab School - Fukui Prefectural Koshi High School, JAPAN (นักเรียนญี่ปุ่นมาประจำ ณ โครงการการศึกษาพหุภาษา)
อ. ๓๑ ต.ค. ๖๐	- ต้อนรับนักเรียนโครงการแลกเปลี่ยนการศึกษา ภาษาและวัฒนธรรม Satit Kaset MP Lab School - Fukui Prefectural Koshi High School, JAPAN - วันออมแห่งชาติ - วันฮาโลวีน (Halloween Day)
ศ. ๓ พ.ย. ๖๐	- วันลอยกระทง
อ. ๗ พ.ย. ๖๐	- งดกิจกรรมหน้าเสาธง
ส. ๑๑ พ.ย. ๖๐	- งานประจำปี ครั้งที่ ๑๔ ปีการศึกษา ๒๕๖๐ - วันคนพิการแห่งชาติ

❀❀ ๓๑ ตุลาคม วันออมแห่งชาติ ❀❀

อ้างอิง: <http://www.tlcthai.com/>

คณะรัฐมนตรีมีมติให้วันที่ ๓๑ ตุลาคมของทุกปี เป็นวันออมแห่งชาติ เพื่อส่งเสริมให้คนไทยมีนิสัยรักการออม รวมทั้งเพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการออมเงิน สำหรับสหรัฐอเมริกาตรงกับวันที่ ๒๖ เมษายนของทุกปี เป็นวัน National Teach Children to Save Day หรือวันสอนเด็กๆ ให้รู้จักการออมเงินแห่งชาติ ซึ่งเป็นวันที่เจ้าหน้าที่จากธนาคาร หรือสถาบันการเงินทั่วประเทศจะเข้าไปสอนเด็กๆ ในโรงเรียน ให้มีทักษะในการจัดการการเงินส่วนบุคคล และปลูกฝังให้เด็กๆ เห็นความสำคัญของการออมเงินเพื่ออนาคตที่มั่นคง

❀❀ ๓๑ ตุลาคม วันฮาโลวีน (Halloween Day) ❀❀

วันฮาโลวีน เป็นงานฉลองในคืนวันที่ ๓๑ ตุลาคมของประเทศทางตะวันตก เด็กๆ จะแต่งกายเป็นภูตผีปีศาจพากันชักชวนเพื่อนฝูงออกไปงานฉลอง มีการประดับแสงไฟและที่สำคัญคือแกะสลักฟักทองเป็นโคมไฟ เรียกว่า แจ็ก โอ แลนเทิร์น (Jack-o-lantern) การฉลองวันฮาโลวีนนิยมจัดกันในสหรัฐอเมริกา ไอร์แลนด์ สหราชอาณาจักร แคนาดา และยังมีในออสเตรเลียกับนิวซีแลนด์ด้วย รวมถึงประเทศอื่นในทวีปยุโรปก็นิยมจัดงานวันฮาโลวีนเพื่อความสนุกสนาน ชาวเคลต์เชื่อว่าเป็นวันที่มีจิตคนตายและคนเป็นจะถูกเชื่อมโยงเข้าด้วยกันและวิญญาณของผู้ที่เสียชีวิตในปีที่ผ่านมาจะเที่ยวหาร่างของคนเป็นสิงสู่ เพื่อที่จะได้มีชีวิตขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เดือดร้อนถึงคนเป็นต้องหาทุกวิถีทางที่จะไม่ให้วิญญาณมาสิงสู่ร่างตน ชาวเคลต์จึงปิดไฟทุกดวงในบ้านให้บ้านมืดมิด รวมทั้งบอากาศที่หนาวเย็นไม่เป็นที่พึงปรารถนาของบรรดาผีร้าย นอกจากนี้ยังพยายามแต่งกายให้แปลกประหลาด ปลอมตัวเป็นผีร้ายและส่งเสียงดังอีกทีก็ เพื่อให้ผีตัวจริงตกใจหนีหายสาบสูญไป

ประเพณีทริกออร์ทริต ในสหรัฐอเมริกาคือ การละเล่นอย่างหนึ่งที่เด็กๆ เฝ้ารอคอยในวันฮาโลวีนตามบ้านเรือนจะตกแต่งด้วยโคมไฟฟักทองและตุ๊กตาหุ่นฟางที่เป็นส่วนหนึ่งของเทศกาลประเพณีเก็บเกี่ยว (Harvest) ในช่วงเดียวกันนั้น แต่ละบ้านจะเตรียมขนมหวานที่ทำเป็นรูปเม็ดข้าวโพดสีขาวเหลืองส้มในเม็ดเดียวกันเรียกว่า Corn Candy และขนมอื่นๆ ไว้เตรียมคอยทำ ส่วนเด็กๆ ในละแวกบ้านก็จะแต่งตัวแฟนซี Halloween Costumes เป็นภูตผีมาเคาะตามประตูบ้าน โดยเน้นบ้านที่มีโคมไฟฟักทองประดับ (เพราะมีความหมายโดยนัยว่าต้อนรับพวกเขา) พร้อมกับถามว่า "Trick or treat?" เจ้าของบ้านมีสิทธิที่จะตอบ treat ด้วยการยอมแถมอบขนมหวานให้ภูตผี (เด็ก) เหล่านั้นราวกับว่าช่างน่ากลัวเหลือเกินหรือเลือกตอบ trick เพื่อทำทนายให้ภูตผีเหล่านั้นอาละวาด ซึ่งก็อาจเป็นอะไรก็ได้ ตั้งแต่แลบลิ้นปลิ้นตาหลอกหลอน ไปจนถึงขั้นทำลายข้าวของเล็กๆ น้อยๆ แล้วอาจจบลงด้วยการ treat เด็กๆ ได้ขนมในที่สุด

อ้างอิง : <http://th.wikipedia.org/>

❀❀ ๓ พุทธจิกายวันลอยกระทง ❀❀



ลอยกระทง เป็นประเพณีของไทยที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาแต่โบราณ งานลอยกระทงเริ่มทำตั้งแต่กลางเดือน ๑๑ ถึงกลางเดือน ๑๒ ซึ่งเป็นฤดูน้ำหลาก น้ำจะเต็มสองฝั่งแม่น้ำ ที่นิยมมากคือช่วงวันเพ็ญเดือน ๑๒ เพราะพระจันทร์เต็มดวง ทำให้แม่น้ำใสสะอาด แสงจันทร์ส่องเวลากลางคืน เป็นบรรยากาศที่สวยงามเหมาะแก่การลอยกระทง เดิมพิธีลอยกระทงเรียกว่า พระราชพิธีจองเปรียงชักโคม ลอยโคม ซึ่งเป็นพิธีของพราหมณ์ เพื่อบูชาพระเป็นเจ้าทั้งสาม คือ พระอิศวร พระนารายณ์ และพระพรหม ครั้นคนไทยรับนับถือพระพุทธศาสนา ก็ทำพิธีชักโคมเพื่อบูชาพระบรมสารีริกธาตุ พระจุฬามณี ณ สวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ลอยโคมบูชาพระพุทธรูป ณ หาดทรายแม่น้ำนัมมทานที ประเทศอินเดีย

การลอยกระทงในเมืองไทย มีมาตั้งแต่ครั้งสุโขทัย เรียกว่า การลอยพระประทีป หรือลอยโคม เป็นงานนักขัตฤกษ์รื่นเริงของประชาชนทั่วไป ต่อมานางนพมาศหรือท้าวศรีจุฬาลักษณ์สนมเอกของพระร่วง ได้คิดประดิษฐ์ดัดแปลงเป็นรูปกระทงดอกบัวแทนการลอยโคม การลอยกระทงหรือลอยโคม

ในสมัยนางนพมาศ กระทำเพื่อเป็นการสักการะรอยพระพุทธรูปที่แม่น้ำนัมมทานที ซึ่งเป็นแม่น้ำสายหนึ่งอยู่ในแคว้นทักขิณาบถของประเทศอินเดีย ปัจจุบันเรียกว่า แม่น้ำนเรศวร

การลอยกระทงในปัจจุบัน ยังคงรักษารูปแบบเดิมเอาไว้ได้ตามสมควร เมื่อถึงวันเพ็ญพระจันทร์เต็มดวงในเดือน ๑๒ ชาวบ้านจะจัดเตรียมทำกระทงจากวัสดุที่หาง่ายตามธรรมชาติ เช่น หยวกกล้วยและดอกบัว นำมาประดิษฐ์เป็นกระทงสวยงาม ปักธูปเทียนและดอกไม้เครื่องสักการบูชา ก่อนทำการลอยในแม่น้ำก็จะอธิษฐานในสิ่งที่มุ่งหวัง พร้อมขอมาต่อพระแม่คงคา ตาม คัมภีร์หรือสถานที่จัดงานหลายแห่ง มีการประกวดกระทง ประกวดนางนพมาศ และมีมหรสพสมโภชในตอนกลางคืน นอกจากนั้นยังมีการจุดดอกไม้ไฟ พลุ ตะไล ซึ่งในการเล่นต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ วัสดุที่นำมาใช้กระทง ควรเป็นของที่สามารถย่อยสลายได้ง่ายตามธรรมชาติ

อ้างอิง : <https://lifestyle.campus-star.com/>

❀❀ โครงการอบรมโอลิมปิกวิชาการของมูลนิธิ สอวน. ศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ❀❀

นักเรียนที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการอบรมโอลิมปิกวิชาการ (ค่ายที่ ๑) ของมูลนิธิ สอวน. ศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ระหว่างวันที่ ๗-๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๐



นายฤทธิเดช งามเมืองแมน
นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔/๓
สาขาคณิตศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรม
ณ ศูนย์อบรมคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

นายชิตติ โรจนวิซชากร
นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔/๓
นางสาวหัตถพร สงรักษา
นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕/๑
สาขาฟิสิกส์ เข้าร่วมกิจกรรม
ณ ศูนย์อบรมจุฬารัตนาวิทยาวิทยาลัย ชลบุรี



❀❀ พิธีถวายสักการะ เนื่องในวันปิยมหาราช ❀❀

คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ คณะกรรมการสมาคมผู้ปกครองและครูฯ อาจารย์และนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ร่วมพิธีถวายราชสักการะ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ บริเวณพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาล ที่ ๕) บริเวณหน้าศาลากลาง จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๗.๐๐ น.



❀❀ พิธีทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ❀❀

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา จัดพิธีทำบุญตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๗.๒๐ น. โดยได้นิมนต์พระภิกษุสงฆ์จากวัดใหญ่อินทาราม อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี จำนวน ๙ รูป



🌸🌸 กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน วันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๐ 🌸🌸

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ : กิจกรรม "สามัคคีชุมนุม"

ลักษณะกิจกรรม

- ครูสนทนากับนักเรียนเรื่องประวัติความเป็นมาของเพลงสามัคคีชุมนุม ซึ่งเพลงนี้จะใช้ในค่ายพักแรม ป.๕ ด้วย
- ให้นักเรียนอ่านเนื้อเพลงสามัคคีชุมนุม
- สนทนากับนักเรียนเกี่ยวกับเนื้อเพลง
- ให้นักเรียนฝึกร้องเพลงตามวิดีโอ
- จำลองการฝึกร้องเพลงโดยการยืนและจับมือกัน

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

- นักเรียนให้ความร่วมมือและมีความตั้งใจในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ : กิจกรรม "๙ คำพ่อสอน"

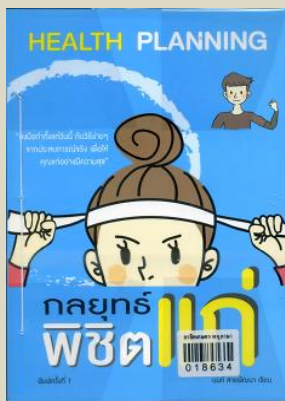
ลักษณะกิจกรรม

- นักเรียนอ่านพระบรมราโชวาท ในหลวงรัชกาลที่ ๙ "๙ คำพ่อสอน" ที่ทรงดำรัสไว้ในงานพิธี และในหนังสือต่างๆ
- นักเรียนเลือกพระบรมราโชวาทที่นักเรียนได้น้อมนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันหรือยึดเป็นแนวในการปฏิบัติ เขียนลงในกระดาษแผ่นสี่เหลี่ยมรูปดอกดาวเรือง
- นักเรียนแต่ละคนนำกระดาษที่มีข้อความดังกล่าวไปติดที่ต้นดาวเรืองหน้าประตูห้องเรียน เพื่อเป็นสิ่งย้ำเตือนให้นักเรียนมีความมุ่งมั่น มีความพยายามปฏิบัติตนแต่ในสิ่งที่ถูก ที่ควร ที่ดีงาม และรักษาไว้ซึ่งพระราชดำรัสอันทรงคุณค่าของในหลวงรัชกาลที่ ๙

Welcome to the Library...

งานห้องสมุดและสื่อการเรียนรู้.....

หนังสือนำอ่าน



ในปัจจุบันผู้คนหันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพของตนเองมากขึ้น เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บมาเบียดเบียน มีรูปร่างที่สมส่วนและดูอ่อนกว่าวัย ซึ่งวิธีที่จะช่วยให้บรรลุเป้าหมายนั้น คือคุณจะต้องรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอและมีรูปแบบการใช้ชีวิตที่ถูกต้อง หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งกายภาพบำบัด โภชนาการและเทคนิคการแพทย์ผสมผสานกับประสบการณ์จริงที่ผู้เขียนเคยนำไปใช้จริงแล้วได้ผลลัพธ์ที่ดี นำมาแบ่งปันสาระน่ารู้เกี่ยวกับวิธีชะลอความเสื่อมและช่วยให้แก่อย่างมีคุณภาพ

นนท์ สายพัฒนา, ๒๕๕๙, กลยุทธ์พิชิตแก่, กรุงเทพฯ : กราฟิก สเตชั่น.

สิริวุธ วงศ์ไชย์, ๒๕๕๕, จากยายอีสานถึงหลานฝรั่ง, กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.

สารคดีเรื่อง "จากยายอีสานถึงหลานฝรั่ง" สะท้อนให้เห็นถึงสัมพันธ์ภาพแห่งความรักระหว่าง ยาย อีสาน กับ หลาน ฝรั่ง ได้อย่างน่าประทับใจ มุ่งเน้นคำสอนจากผู้ใหญ่ถึงเด็กตามอย่างวัฒนธรรมไทยดั้งเดิม คือ จากใจคุณยายผู้ผ่านโลกถึงหลานฝรั่งซึ่งกำเนิดสืบตามาตุโลกภายหลัง ในฐานะผู้อบอุ่นน้ำร้อนมาก่อนหลาน หรือตามคำโบราณกล่าวไว้ว่า เดินตามหลังผู้ใหญ่หมาไม่กัด และยังสะท้อนให้เยาวชนรุ่นหลังมีความรักและตระหนักในชาติกำเนิดและถิ่นฐานบ้านเกิดของตนเอง ผ่านการรักษาศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาอีสานที่สืบทอดต่อกันมา

